

PACKLISTE

Essentials für deine Nepal Trekking-Expedition



ELEKTRONIK & DOKUMENTE

- Kamera & Zubehör
- Reisepass

MEDIZIN & HYGIENEARTIKEL

- Mikrofaser-Handtuch
- Erste-Hilfe-Set
- Wasseraufbereitung
- Sonnencreme
- Toilettenpapier/Feuchttücher
- Kulturtasche

AUSRÜSTUNG

- Trekkingstöcke
- Ohrstöpsel
- Lesematerial
- Schlafsack
- Hüttenschlafsack
- Taschenmesser
- Wasserflasche
- Powerbank
- Drypack
- Gürteltasche
- Schlafmaske
- Kopflampe

KLEIDUNG

- Wanderschuhe (mit Knöchelstütze)
- Baumwollfreie T-Shirts/ Basisschicht Wandern
- Leichte / schnell trocknende Trekkinghose kurz
- Leichte / schnell trocknende Trekkinghose lang
- Dicke Wandersocken
- Winddichte Jacke
- Regenjacke
- Buff/Bandana
- Warme Mütze
- Sonnenhut
- Handschuhe fürs Trekking
- Handschuhe für die sehr kalten Momente
- Camp-Schuhe
- Flip Flops
- Badeshorts
- Fleece-Jacke
- Socken für abends
- Daunenjacke
- Thermounterwäsche, lang
- Thermounterwäsche, kurz

GEPÄCK

- Backpack (ca. 60 l.)
- Tagesrucksack (ca. 30 l.)
- Wasserdichte Rucksackabdeckung (60 l.)
- Wasserdichte Rucksackabdeckung (30 l.)